

清水南公民館だより

〒910-3622 福井市風巻町 21-17 Tel/fax0776-98-4590 smina-k@mx4.fctv.ne.jp

清水南地区の人口と世帯数

人口 1,947人
(男953 女994)
世帯数832施設入居者含む
(令和8年1月1日現在)

令和8年度 自治会連合会からのご案内

清水南地区自治会連合会 会長就任のご挨拶

就任のご挨拶

清水南地区の皆さんにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

このたび連合会長の重責を賜りました島寺町の南部順一郎です。会長という大役を仰せつかり、まさに心引き締まる思いでございます。

このうえは、各地区自治会長、各関係諸団体と密接に連携し、清水南地区が「安全、安心」な、住みよいまちになるように微力ながら発展に尽くす所存です。

清水南地区の皆様、ご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。



令和8年清水南地区自治会連合会 会長 南部順一郎

≪清水南地区自治会連合会・自主防災組織連絡協議会名列≫

令和8年、自治会運営や自主防災の活動に行政、公民館とタイアップして取り組んでもらう清水南地区の自治会連合会会長、自治会長、自主防災組織連絡協議会の担当者が決まりました。私たち住民も積極的に協力しましょう。

令和8年 清水南地区自治会連合会（敬称略）

役 職	氏 名
会 長	南部順一郎(島寺)
副 会 長	齋藤 裕介(風巻)

令和8年清水南地区自主防災組織連絡協議会（敬称略）

役 職	氏 名
会 長	荒木 清治(風巻)
副 会 長	干野 良治(片山)

自 治 会	氏 名
真 栗 町	酒井 宏幸
御 油 町	金谷 重憲
島 寺 町	南部喜太夫
風 巻 町	齋藤 裕介
片 山 町	広瀬美樹雄
清水山町新保	三 上 勝
清水山町下	柏 圭 一
清水山町上	三 上 忍
在 田 町	石川 仁一
甕 谷 町	河村 達広
坪 谷 町	山本 一幸

自 治 会	氏 名
真 栗 町	小澤 晴樹
御 油 町	西村 憲文
島 寺 町	竹内 康則
風 巻 町	荒木 清治
片 山 町	干野 良治
清水山町新保	三上 雅章
清水山町下	三上 裕之
清水山町上	山 田 馨
在 田 町	林 壽 之
甕 谷 町	田島 信宏
坪 谷 町	近藤 正人

1月・2月公民館教育事業・地区事業案内

募集中 バレンタイン お菓子作り教室

焼き菓子や、チョコムースなど美味しい
スイーツを作ります。

バレンタインのプレゼントに！

自分へのご褒美に作ってみませんか！

- 日 時 1月31日(土)10:00～12:00
- 場 所 清水南公民館
- 参加費 1人/1,000円
- 講 師 福岡 繭香
- 募 集 12名(先着)
- 対 象 一般の方
親子(小学校低学年は、保護者同伴)
- 持ち物 エプロン、頭巾、タオル
- 締切り 1月23日(金)
- 申込み 清水南公民館 TEL98-4590



フロアカーリング大会

スポーツで汗を流し、仲間との交流を深め
楽しみながら体力づくりしましょう。

男性の方も多く参加されています！



- 日 時 2月19日(木)
9:00(受付)～12:00
- 場 所 きらら館 ホール
- 参加費 100円(お茶・保険代)
- 対 象 16チーム(3名一組)先着順
- 申込みは、1月17日配布のチラシで
申込書に記入の上、ご提出下さい
- 締切り 2月6日(金)

募集中! 春の園芸講座 「EM菌でぼかし作り」

昨年、好評だった EM 菌でぼかし作り。
野菜にも環境にも優しい EM 菌でぼかしを、
今から準備して、春野菜作りに生かしましょう。

- 日 時 2月21日(土) 10:00～12:00
- 場 所 清水南公民館 多目的ホール
- 講 師 見谷 春美
- 定 員 20名
- 参加費 1,000円
(ぼかし 20ℓ持ち帰り)
- 持ち物 エプロン、汚れてもよい服装
- 締 切 2月17日(火)
- 清水南公民館まで TEL98-4590



募集中! スマートフォン教室

今年度 最後のスマートフォン教室です！
電話だけでは、もったいないスマートフォン
を活用しましょう！

- ◇ 日 時 2月27日(金)
10:00～12:00
- ◇ 講 師 高嶋 公美子
- ◇ 定 員 10名
- ◇ 持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ◇ 締 切 2月10日(金)
- ◇ ※申し込み時に、スマホで知りたい内容や、
質問等を教えてください。
- ◇ 問合せ 清水南公民館まで ☎98-4590



11月・12月の公民館教育事業報告

報告 福井学-保存食「干し柿づくり」

11月11日(火) 在田町の林弘子さんに、干し柿作りを教えていただきました。今年は、南地区でも柿が豊作なので保存食の干し柿を作りました。面倒な作業も大勢の手があるとあっという間に出来上がります。

【手順】

1. 枝を残し皮を剥く
 2. 柿を紐に吊るす
- 1つ目の柿の位置は端っこすぎない。間隔は吊るした時に柿どうしがあたらない程度にする。



3. 熱湯にくぐらせる

10秒くらい(殺菌・防カビ)

- (4)ベランダや庭先等、雨があたらず、風とおしがよく、太陽の光が当たる場所に干す。



報告 福井学-発酵食「野沢菜漬け作り」

12月5日(金)島寺町の木下正敏さんを講師に招き、野沢菜の醤油漬けを教えていただきました。他にも美味しいお漬物も教えてもらいたいです。

野沢菜漬レシピ

【材 料】 野沢菜 10kg
塩昆布 2袋甘口

【調味料】

醤油 1升 (1,800 cc)・砂糖 500~600g
酢 4合(720 cc)・みりん 1合(180 cc)
唐辛子(輪切り)少々・ほんだし 50g

【作り方】

1. 野沢菜はよく洗い、水切りをして3cm位に切る
2. 調味料を煮立たせ、冷まして置く
3. 容器の中で、野沢菜と塩昆布を混ぜ分わせる
3.の中へ調味料を入れる
4. 中ふたを敷き、重し(7kg)をする
一晩で汁が上がってきます
5. 3~4日位で食べられます



報告 福井学-発酵調味料「柿酢作り」

12月6日(土)8名参加。どのご家庭も柿が豊作で食べきれないため、柿酢作りを行ってみました。

【材料】 柿、消毒済みのガラス瓶、キッチンペーパー

- 【手順】 1. 柿は洗わずに軽く誇りを取りヘタを取る。
2. ガラス瓶に柿を押し込みむ。(天然酵母を洗い流さない)
 3. 瓶が一杯になったらクッキングペーパーで蓋をし、常温で発酵を待つ。発酵が進むと酢の匂いがする。
 4. 柿の原型がなくなったら布などで濾す。
 5. 濾したものを新しい瓶に入れそのまま発酵が進むのを待つ。美味しい柿酢ができる。



左:柿のヘタ取り作業



右:1月15日酢のニオイがします

報告「お正月門松風寄せ植え教室」

12月13日(土)今年最後の教育事業、お正月門松風寄せ植え教室に12名の方が、参加されました。講師には見谷春美先生とスタッフの辻さんに来ていただきました。まず手元にある材料の確認から「松・竹・エリカ(梅)・南天・チェッカーベリー・紅白葉ボタン」7種類です。門松の由来や材料の説明・管理法を教えていただき寄せ植えを作っていました。年内は飾り、お正月は見本通りに飾りを付けて玄関に飾ってください。



2026年 2月公民館・地区行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
   						
1	2	3	4	5	6	7
	休館日					
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		建国記念の日 休館日			配付日 ◆タウンデジボ 説明会 14:00～ 清水南公民館
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日			◇フロア-カ- リング大会 9:00(受付)～ 12:00 きらら館		◇EM 菌 ぼかし作り 10:00～ 12:00 清水南公民館
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日 休館日	23日の振替 休館日	◇健康長寿教室 山村先生体操 10:00～ ◆デイホーム 運営員会 13:30～ 清水南公民館		◇スマホ教室 10:00～ 清水南公民館 ◇3施設合同 消防訓練 14:30～ 清水南公民館	

『公民館開館、休館日のご案内』

- 開館日時 / 火曜～土曜日…9:00～17:00
(夜間に行事、自主グループ、会議がある場合は 21 時迄)
日曜日 9:00～17:00(夜間利用不可)
- 休館日 / 月曜日、第3日曜日、祝日
- ※月曜が祝日の場合は、翌火曜日休館日
- 住 所 / 福井県福井市風巻町 21-17
- TEL / Fax 0776-98-4590



厚生労働省
広島県

みんなで予防! インフルエンザ



すでに運動中
インフルエンザに
負けない体づくりも大切



ママに
マスク
インフルエンザ予防
効果はマックス
ママメロウくん



ママに
手洗い
インフルエンザ予防
効果はマックス
アズキちゃん

インフルエンザの予防には
みんなの「かからない」、「うつさない」という
気持ちがとても大切です。
手洗いでインフルエンザを予防して、
かかったら、マスク等のせきエチケットも
忘れずにできるといい。

県庁 1010 県庁西館 3F 303 号室

県庁 1010 県庁西館 3F 303 号室

県庁 1010 県庁西館 3F 303 号室

県庁 1010 県庁西館 3F 303 号室

<http://www.pref-hiroshima.go.jp/contents/kenkou/kenkou/kenkou.html>