

清水南公民館だより

〒910-3622 福井市風巻町 21-17 Tel/fax0776-98-4590 smina-kk@mx4.fctv.ne.jp

清水南地区の人口と世帯数

人口 1,953 人
(男957 女996)
世帯数828(施設入居者含む)
(令和7年 6月1日現在)

シニア向け お片づけ教室

募集中!



片づけに困っている貴方!

「片づけ下手な人」のために、お片づけ講座を2回シリーズで開催します。お茶とお菓子をいただきながら、片づけの秘訣を学びましょう。

- Part1: 7月5日(土)13:30~15:00
テーマ: 60代から始める私のお片づけ
- Part2: 7月12日(土)13:30~15:00
テーマ: 暮らしを整える
- 講師: 福井お片づけ倶楽部主宰 薮下 智子
- 定員: 各20名(先着順)
- 参加費: 500円(資料・お茶菓子付き)
- 持ち物: 筆記用具
- 締切り: 6月27日(金) 申込みTel98-4590

夏休み企画! SDGs 親子料理教室

食品ロスを減らそう
食材丸ごとクッキング!(^^)!
野菜の茎や葉も捨てないで!
おいしく食べよう!

募集中!



- 日時: 7月26日(土)
10:00~12:30
- 講師: 福岡繭香
(野菜ソムリエプロ)
- 定員: 12名(先着順)
- 参加費: 500円
- 持ち物: エプロン、頭巾、タオル、筆記用具
- 締切り: 7月4日(金)
- 申込み 清水南公民館 Tel98-4590

夏休み企画一出席講座

今年も夏休み期間中、公民館を飛び出して清水南児童クラブと一緒に普段できない体験やレクレーションを行います。みんな楽しみにしてね!

- ◆ 7月23日(水)、24日(木)13:30~
「助産師による命の講座」会場: 児童クラブ
ぼく、わたしは、どんな赤ちゃんだったんだろう?
講師: 塚原 杏都子(助産師)
- ◆ 8月1日(金)13:30~ 会場: 小学校体育館

マジシャンパン
サイエンス
マジックショー

サイエンスの不思議とマジックの楽しさ、面白くてためになるサイエンスマジックショーだよ!



- ◆ 8月6日(水) 13:30~
「森の木の实を使った工作」
講師: 矢村 健一(ヤムおじさん)
会場: 児童クラブ



- ◆ 8月22日(金) 10:00~
「フロアカーリング&輪投げ」
New スポーツ競技でゲームを楽しもう!
講師: 更生保護 女性会の皆さん
会場: 小学校体育館



公民館・地区事業のお知らせ&事業報告

5月10日(土)大人の自然観察会に12名の方が参加 当日は、夜明けまで降り続いた雨が上がり、とても気持ちの良い天気になりました。健康の森バーベキュー施設から水辺において散策。セリが群生していたり、黄ショウブもたくさん咲いていました。遊具広場では、小さな草の花の形や色や、杉の葉の裏側にあるアルファベットの「Y」の文字を虫眼鏡で発見したり、普段目に止めない草花の可憐で繊細な姿を観察する事が出来ました。観察会を終え公民館に戻り、林弘子さん、坂下文代さん、武内加代子さんに調理をしていただいた山菜料理を堪能しました。山菜は林さんに揃えていただきました。とても美味しい山菜御膳でした。内容はお品書きをご覧ください。参加者からは、「秋も楽しみにしています！」とお声をいただきました。



藤の花が咲いているのは、荒れている山です！手入れがされていない様です。



タニウツギの花がきれいに咲いていました。



足元にはすみれの花が咲いていました。



春の山菜御膳
前菜 菜の花と油揚げ
小鉢 野蒜炒め煮
箸の芽和え
釜揚げの煮ひたし
煮物 蕨の芽と煮合わせ
揚げ物 山菜天ぷら盛合せ
汁物 菜の花と煮合わせ
御飯物 雑穀飯
デザート 苺とヨーグルト

5月31日(土) 夏野菜の作り方教室-実践編

見谷先生を講師に迎え、野尻浪子さんの畑をお借りして、現状の野菜の様子を見ながら、問題を解決していく実践編を行いました。8名の方が参加。野尻さんの畑には、中玉トマト、ミディトマト、ナス、キュウリ、黒ウリ、小玉スイカ等の苗が大きく育っていました。キュウリの主枝が支柱の先まで届いていたので摘芯したり、トマトの枝の太さが追肥の目安となる点や、小玉スイカやウリ、キュウリの葉がうどん粉病になった場合は、病気の葉を枝の際で切る。また病気をうつさないために葉やツルを切ったハサミで他の苗を切らない。手を消毒し菌を拡げないことが、大切なポイントと教えていただきました。



トマトの葉を見れば、肥料の状態がわかる！



剪定し、孫ツルまでよくわかるようにします。



皆さん真剣に質問されてました！

特別養護老人ホームすみれ荘へ 手縫いの雑巾を贈呈しました！

清水南公民館の自主グループの折りひめ倶楽部 11名が、今年5月から手縫いした雑巾600枚を特別養護老人ホームすみれ荘 箕輪施設長に贈りました。清水南地区にあり、家族や知り合いがお世話になっているすみれ荘に、役立ててもらいたいという思いから、タオルを持ち寄り活動の合間に、手縫いしました。今回で 2 度目となり施設職員から大変感謝されています。



写真中央すみれ荘施設長箕輪様と折りひめ倶楽部の皆さん

6月7日(土)自治会夏花壇の花苗配布

清水南地区では11自治会すべてに花壇が設置されており、地域あげて「花と緑のまちづくり」に取り組んでいます。今年は、6月7日(土)に夏花壇の花苗の配布を行いました。今回も昨年同様に夏に強いポーチュラカ、マリーゴールド、コリウスの3種類の花苗を各自治会ごとに配布しました。今年度も清水南地区の花壇コンクールを開催しますので、きれいな夏花壇作りをよろしくお願いします。



ポーチュラカ



マリーゴールド



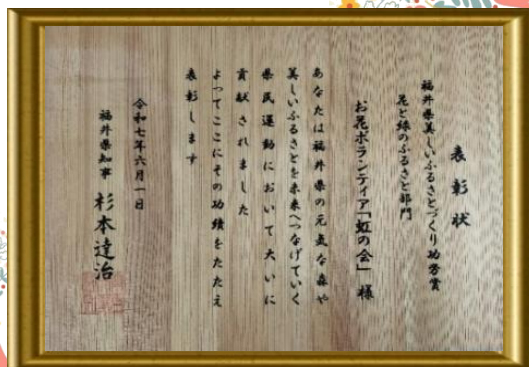
コリウス

お花ボランティア「虹の会」が、功労賞(県知事賞)受賞しました！

6月1日(日) 第15回 みどりと花の県民運動大会において、福井県美しいふるさとづくり功労賞「花と緑のふるさと部門」において虹の会が受賞しました。当日式典には、虹の会代表 若栗絹代さんが出席され表彰を受けました。虹の会は、今年で活動12年目を迎え、現在公民館の職員を含め16名で活動しています。6月6日には、春花壇の撤去作業を行ったばかりで、13日には、夏花壇の花苗を定植作業を行いました。今年も猛暑の可能性が高い中、虹の会の皆さんと水やりや除草作業に取り組みたいです。今回の受賞は、これまでの花壇活動が認められた結果です。おめでとうございます。そしてこれからもよろしくお願いいたします。



春花壇チューリップが綺麗！



夏花壇満開です！

令和7年 7月公民館・地区行事カレンダー

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|-----------|-------------|---|--|---|---|
|  | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| | | | ◆DH 山村先生 体操教室 13:30～ 在田農村開発 センター | | | ◆シニア向け 片づけ教室① 13:30～ 清水南公民館 |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
|  | 休館日 | | | |  | ◆シニア向け 片づけ教室② 13:30～ 清水南公民館 |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| | 休館日 | |  | | | 配布日 |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| 休館日  | 祝日 休館日 | 祝日振替 休館日 | ◆公民館出前 講座①助産師 さんによる 命の講座 13:30～ 児童クラブ | ◆公民館出前 講座②助産師 さんによる 命の講座 13:30～ 児童クラブ |  | ◇親子 SDGs 料理教室 10:00～ 12:30 清水南公民館 |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |  | |
| | 休館日 | | | | | |

「公民館開館時間、休館日のご案内」

- 開館日時/火曜日～土曜日 9:00～17:00
(夜間に行事、自主グループ 会議がある場合は 21 時迄)
日曜日 9:00～17:00(夜間利用不可)
- 休館日 / 月曜日、第3日曜日、祝日
※月曜が祝日の場合は、翌火曜日が休館
- 住 所 / 福井県福井市風巻町 21-17
TEL / Fax 0776-98-4590

第6回清水南地区 花壇コンクール参加募集！

締め切り:8月3日(日)まで

募集要項:大型花壇・小花壇・プランター

写真、氏名、住所、電話(日中連絡が取れる)

花壇の場所がわかる地図

清水南公民館 TEL0776-98-4590

