

# 清水南公民館だより

〒910-3622 福井市風巻町 21-17 TEL/fax0776-98-4590 smina-k@mx4.fctv.ne.jp

## 清水南地区の人口と世帯数

人口 1,998人  
 (男973 女1,025)  
 世帯数835 (施設入居者含む)  
 (令和6年8月1日現在)

## 9月9日(月)は「救急の日」

9月8日(日)～9月14日(土)は、

### 「救急医療週間」

### 救急車の適正利用にご協力ください！

救急車は緊急性の高い方を病院へ搬送する緊急車両です。もし救急車を呼ぶか判断に迷ったときは、全国版救急受診アプリ「Q助」をご活用ください。右の二次元コードからダウンロード可能です。



### でもこんな時にはすぐに119番!!

- ・胸が激しく痛む ・激しい頭痛
- ・呼びかけても反応がない、呼吸がないなど

福井市南消防署(Tel33-0119)

## 清水南地区敬老会

地域の発展に貢献してこられた高齢者の長寿を祝い、敬意と感謝の意を表して 75 歳以上の方を対象に、敬老会を開催します。

- 日時 9月14日(土) 10:00～14:30

- 会場 きらら館 ホール

- 受付開始 10:00～

・式典 10:30～

・講演 11:00～12:00

・昼食 12:10～

・アトラクション 13:00～

ズンドコ体操、ダンスと歌謡ショー、こども太鼓  
 ハーモニカ演奏、みんなで歌いましょう！

・閉会式 14:30

主催：清水南地区敬老事業実行委員会



## スマートフォン教室

さまざまな種類のアプリを自由に選んで、  
 スマホアプリでやりたいことを見つけよう！  
 アプリで検索、アプリで視聴、アプリで読書など  
 ダウンロードで楽しく使おう！

◇ 日時 9月24日(火)、27日(金)

10:00～12:00

◇ 講師 高嶋公美子

◇ 定員 10名

◇ 持ち物 スマートフォン、筆記用具

◇ 締切 9月10日(火)

◇ 問合せ 清水南公民館まで



## 南小・南地区合同体育大会

自治会連合会、スポーツ振興会では南小学校児童と地区住民で南地区のみなさんの親睦を目的とした運動会を開催します。賑やかに、楽しい運動会へご家族で参加いただきますようお願いいたします。

◆ 日程 9月28日(土)

◆ 時間 8:30 開会式

◆ 場所 清水南小学校グランド

◆ 雨天順延29日(日)

※9月29日も雨天の場合は、小学校のみ体育館で行います。※詳しくは、9月7日に全戸配付するプログラムをご覧ください。

◆ 主催：清水南地区自治会連合会、清水南小学校





# 熱中症が 増えています

## 予防のためのポイント



### 熱中症警戒アラートを活用しましょう

#### アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう



「熱中症警戒アラート」は  
環境省のLINE公式アカウント  
で確認することができます。

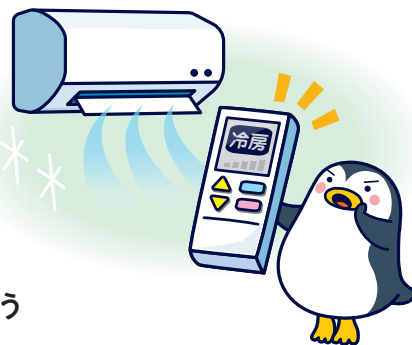
友達追加は  
こちら →



### エアコンをしっかり使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、  
命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



### 注意! 停電時など、どうしても エアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



# 公民館、地区事業のお知らせと報告

## 第3回 清水南地区 写真コンテスト作品募集！

8月31日  
締切り

### ★テーマ：「残したい清水南地区」

（清水南地区らしい風景やお気に入りの場所。仲間の笑顔など、訪れた人に見てもらいたい景色や自然を写真に撮ってお送りください。）

【応募期間】4月1日(月)～8月31日(土)

【応募資格】小学生以上

【応募規定】▽一人何点でも応募できます。

▽応募者自ら撮影した未発表作品

▽作品容量は5MB までとします。

【入賞作品】各賞状・副賞

最優秀賞－1名、優秀賞－2名

特別賞－2名、佳作－3名

※入賞作品は、11月の公民館まつりにて表彰と、作品展示を行います。

【応募方法】

▽応募作品(容量5MB まで)を送付。

氏名、連絡先、作品タイトル、撮影場所、コメントを記載し、応募先のメールアドレスまでお送りください。

【作品審査】令和6年10月を予定

【応募先・問い合わせ先】

福井市 清水南公民館

TEL/FAX 0776-98-4590

E-mail:smina-k@mx4.fctv.ne.jp

主催：清水南公民館・清水南地区まちづくり協議会

## 第2回 清水南地区 ポッチャ大会結果発表！



令和6年7月21日(日)清水南小学校体育館にて第2回清水南地区ポッチャ大会が開催されました。応募チームは8チーム、延べ50名の方が参加。小学生、中学生、一般の方が対戦し、異年齢の組み合わせでポッチャを楽しみました。

◇第2回ポッチャ大会結果

- 優勝：ひまわりチーム(真栗町)
- 準優勝：干野チーム
- 3位：25時鉛筆を握ってチーム
- 敢闘賞：2年生Aチーム  
三上兄弟チーム  
清水山下チーム  
2年生Bチーム  
母チーム



主催：清水南地区スポーツ振興会

## 清水南地区「はたちのつどい」 実行委員募集！

令和6年度の福井市はたちの集いは、令和7年3月23日(日)にフェニックスプラザで開催されます。清水南地区でも「はたちのつどい」を行うため、実行委員を募集しています。枠にとらわれずに自分たちで企画し自由な「はたちのつどい」を作り上げませんか？申込みお待ちしております。



◇対象者：平成16年4月2日～

平成17年4月1日に生まれた方

◇期 間：令和6年9月下旬～令和7年3月迄

◆ 申し込み：清水南公民館・電話 98-4590



# 令和6年 9月公民館・地区行事カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
		◆第2回敬老会実行委員会 19:30～ 清水南公民館			◆保健衛生推進委員会議 19:00～ 清水南公民館	配布日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	休館日					◇清水南地区敬老会 10:00～ 14:30 きらら館
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	敬老の日 休館日	16日の 振替休館日 ◆山村先生の健康体操教室 9:30～坪谷ふる里会館	◆山村先生の健康体操教室 13:30～ 風巻ふれあい会館			配布日 ◇山村先生の体操クラブ 10:00～ 11:00 清水南公民館
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
秋分の日 休館日	22日の 振替休日	◇スマートフォン教室 10:00～ 12:00 清水南公民館	◇3施設合同消防訓練 15:00～ 公民館、図書館 郷土資料館		◇スマートフォン教室 10:00～ 12:00 清水南公民館	◆南小学校・南地区合同体育大会 清水南小学校
29日	30日	31日	≪第13回「ふるさとウォーク」開催≫ 語り部と一緒に、町内の歴史・文化・史跡を回ります。 開催日時:11月3日(祝) 8:00受付、8:30 スタート 会場:清水山上町、清水山下町			
◆体育大会予備日	休館日					

## 「公民館開館時間、休館日のご案内」

開館日時/火曜日～土曜日…9:00～17:00

(夜間に行事、自主グループ会議がある場合は21時迄)

日曜日…9:00～17:00(夜間利用不可)

- 休館日 / 月曜日、第3日曜日、祝日

※月曜が祝日の場合は、翌火曜日休館日

- 住所 / 福井県福井市風巻町 21-17

TEL / Fax 0776-98-4590

8月の配布は、

8月10日のみです。